

A2.27 Huiswerk / oefeningen

A2.27 Compiti / esercizi

<https://olandese.colingua.it/programma/a2/27>

Oefening 1: Gespreksoefening

Instructie:

1. Heb je ooit een dieet gevolgd of doe je dat nu? (*Sei mai stato a dieta o lo sei in questo momento?*)
2. Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst wanneer je voedsel in de supermarkt koopt? (*Di solito guardi la lista degli ingredienti quando acquisti cibo al supermercato?*)
3. Zou je je eetgewoonten als gezond of juist ongezond beschrijven? (*Descriveresti le tue abitudini alimentari come sane o piuttosto malsane?*)

1



3



.....

.....

.....

.....

Esempi di frasi:

Ik heb nog nooit eerder dieet gevolgd. Hoewel ik vegetariër ben, dus ik eet geen vlees.

Non ho mai fatto una dieta prima. Tuttavia sono vegetariano quindi non mangio carne.

Ik heb in het verleden enkele diëten geprobeerd, maar ik vond het niet leuk. Ik probeer nu actiever te zijn.

Ho provato alcune diete in passato ma non mi sono piaciute. Sto cercando di essere più attivo ora.

Ik kijk altijd naar de ingrediënten. Ik controleer de suiker en het zout in het eten.

Guardo sempre gli ingredienti. Controllo lo zucchero e il sale nel cibo.

Ik eet meestal erg gezond, maar soms neem ik wat chocolade.

Mangio principalmente in modo sano, ma a volte mangio un po' di cioccolato.

Ik heb een goede balans tussen ongezond en gezond eten.

Ho un buon equilibrio tra il mangiare cibi non salutari e cibi salutari.

Ik eet behoorlijk ongezond. Ik ga binnenkort op dieet.

Sto mangiando piuttosto male. Presto seguirò una dieta.

...

