

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Racconto breve: Diario – Cambiare lavoro?

🔊 <https://olandese.colingua.it/racconti-brevi/dagboek-veranderen-van-werk>

Overpeinzing in een dagboek over de dagelijkse werkroutine. Is het tijd voor verandering?

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

Ik probeer **rustig** te worden, maar het helpt niet echt. Ik denk te veel.

Na het mediteren voel ik mij nog steeds **moe**.

Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal **bezweet**.

Op mijn werk zit ik veel. Mijn rug doet elke dag een beetje meer pijn.

Rond de middag heb ik honger en **dorst**, maar ik moet snel eten en dan weer verder.

Thuis **ontspan** ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.

Ik rust een beetje op de bank, maar ik voel mij uitgeput.

Ik wil niet elke dag **pijn** en stress.

Fit en actief voel ik mij al lang niet meer.

Misschien moet ik nadenken over ander werk.

Riflessione in un diario sulla routine lavorativa quotidiana. È tempo di cambiare?

Ogni mattina medito in silenzio.

*Provo a diventare **calmo**, ma non aiuta davvero. Penso troppo.*

*Dopo la meditazione mi sento ancora **stanco**.*

*Vado in bicicletta al lavoro. Quando arrivo, sono completamente **sudato**.*

Al lavoro sto molto seduto. Ogni giorno la mia schiena fa un po' più male.

*Intorno a mezzogiorno ho fame e **sete**, ma devo mangiare in fretta e poi continuare.*

*A casa mi **rilasso**, ma la mia mente resta piena.*

Mi riposo un po' sul divano, ma mi sento esausto.

*Non voglio **dolore** e stress ogni giorno.*

***In forma** e attivo non mi sento più da tempo.*

Forse dovrei pensare a un altro lavoro.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diario – Cambiare lavoro?

 <https://olandese.colingua.it/racconti-brevi/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom wil de persoon veranderen van werk?
2. Wat raad je aan? Blijven of veranderen?
3. Hoe is jouw werkdruk?
4. Heb jij voldoende beweging en sport?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Diario – Cambiare lavoro?

<https://olandese.colingua.it/racconti-brevi/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 2:

Vul de open plekken in en maak de zinnen af

Instructie: Inserisci la parola corretta.

moe, ontspan, dorst, pijn, bezweet, Fit

1. Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal
2. Ik wil niet elke dag en stress.
3. Na het mediteren voel ik mij nog steeds
4. Thuis ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.
5. Rond de middag heb ik honger en, maar ik moet snel eten en dan weer verder.
6. en actief voel ik mij al lang niet meer.

Soluzioni:

1. bezweet 2. pijn 3. moe 4. ontspan 5. dorst 6. Fit